



EL GUIÓN EN LA VIDA DIARIA

Taller de formación y desarrollo personal

Impartido por

JESÚS CUADRA PÉREZ

Analista Transaccional Docente y Supervisor (ITAA-EATA)

Psicoterapeuta Integrativo Docente y Supervisor (IIPA)



El Guión de Vida

El Guión de Vida es un concepto elegido por Eric Berne, fundador del Análisis Transaccional, para dar a entender cómo las personas no siempre dirigimos nuestras vidas de una manera autónoma, sino más bien como si obedeciéramos una pauta preestablecida en los asuntos más destacados de nuestra vida

personal, emocional, relacional, profesional y existencial.

La Autonomía

Berne proponía que una persona autónoma es una persona que se comporta de manera: Consciente, Espontánea e Íntima en su vida personal, relacional, profesional, en el cuidado de sí mismo y de los otros.

El guión en la vida diaria

No somos dueños de lo que pueda sucedernos en la vida. Tampoco fuimos dueños de la familia y el entorno en el que nos tocó nacer. Pero a partir del nacimiento y quizás antes, empezamos a tomar decisiones para mantener y desarrollar nuestra vida de la mejor manera posible.

El camino de la vida es una trayectoria que viene determinada por esas decisiones que hemos tomado en respuesta a los tratos recibidos y a las circunstancias que hemos encontrado o construido en relación con nuestro entorno.

Mediante experiencias individuales, ejercicios de grupo y trabajo personal este taller será una oportunidad para aumentar la conciencia de nuestros comportamientos, de nuestras emociones y de nuestras creencias; de descubrir nuestras reacciones y decisiones de supervivencia o de desarrollo y de empezar a tomar nuevas decisiones para alcanzar nuestras metas autónomas.

CONTENIDOS DEL TALLER

El guión como fenómeno de transferencia: ¿Qué es guión y qué no lo es?

La vida como una representación: Escenarios de vida y desarrollo.

Cuentos, historias y roles. Protagonista y personajes de reparto.

Cualidades del protagonista. Autolimitaciones de la espontaneidad, la autenticidad y de la consciencia. Finales felices, trágicos y banales.

CONDICIONES GENERALES Y ECONÓMICAS

Fechas: 25 y 26 de Octubre de 2008

Horario: sábado de 9'30 a 14 y de 5 a 9'30 domingo de 9'30 a 14

Lugar: Zaragoza Capital.se concretará a los participantes.

Certificación: Se acreditarán 12 horas de Formación Avanzada en Análisis Transaccional válidas para las certificaciones de la ATA-EATA-ITAA.

Precio: Socios de la ATA 100 €, no socios 110 €

Inscripciones:

Ingresar el importe en la cuenta de la ATA: 2086 0011 48 3300425613. Concepto: Taller del guión.

Y dejar un mensaje con los datos personales y de contacto en el

Teléfono 976 229728 o en el correo **jcuadrap@gmail.com**